



B-1601510202010101

Seat No. _____

M. S. W. (Sem. I) Examination

March - 2021

Life Skills for Social Work Practice (2016)

(Social Work) (Old Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- | | | |
|----|--|----|
| 1 | વાટાઘાટની કુશળતા વિશે સમજાવો. | 14 |
| 2 | સ્વસન્માન અર્થ આપી તેના ફાયદા અને ગેરફાયદા જણાવો. | 14 |
| 3 | કામમાં કુશળતા કેવી રીતે જાળવી રાખવીને સમજાવો. | 14 |
| 4 | નેતૃત્વની કુશળતા વિશે સમજાવો. | 14 |
| 5 | જીવન કૌશલ્યોનાં મહત્ત્વ અને જરૂરિયાત સમજાવો. | 14 |
| 6 | ભાવનાત્મક બુદ્ધિ અને સહાનુભૂતિ વિશે વિસ્તરથી ચર્ચા કરો. | 14 |
| 7 | જટિલ વિચારસરણી સવિસ્તારથી ચર્ચા કરો. | 14 |
| 8 | ધ્યાન અને યોગ વિશે સમજાવો. | 14 |
| 9 | ટૂંકનોંધ લખો :
(1) શિષ્ટાચાર અને રીતભાત સમજાવો.
(2) સમયનું આયોજન | 14 |
| 10 | ટૂંકનોંધ લખો :
(1) અડગ વર્તન
(2) અભ્યાસની કુશળતા. | 14 |

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) The marks of all the questions are the same.
(2) Answer any five questions.

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 1 | Explain the negotiation skills. | 14 |
| 2 | Give the meaning of self-Esteem. Discuss the benefit and disbenefit of self-Esteem. | 14 |
| 3 | Explain the sustaining motivation in the work. | 14 |
| 4 | Explain the leadership skills. | 14 |
| 5 | Explain the importance and needs of life skills. | 14 |
| 6 | Discuss the emotional intelligence and empathy in detail. | 14 |
| 7 | Discuss the critical thinking in detail. | 14 |
| 8 | Explain : Meditation and yoga. | 14 |
| 9 | Short notes :
(1) Explain : Manners and Etiquettes.
(2) Time Management. | 14 |
| 10 | Short notes :
(1) Assertive Behaviour
(2) Study Skills. | 14 |
-